

ชื่อเรื่อง	ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ ต่อระดับความรู้ และการปฏิบัติในการฟื้นฟูสุขภาพตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก โรงพยาบาลหาดใหญ่
ชื่อ - สกุล นักศึกษา	พัชรี คำดี
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปณิธาน กระจ่าง
หลักสูตร	สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2569

### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก ก่อนและหลังได้รับโปรแกรม 2) เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการปฏิบัติฟื้นฟูสุขภาพตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก ก่อนและหลังได้รับ โปรแกรม โดยประยุกต์ทฤษฎีการเสริมสร้างพลังอำนาจของกิปลัน ได้แก่ โปรแกรมการค้นหาตนเอง การคิดสะท้อน การลงมือทำ การรักษาไว้ ระเบียบวิธีวิจัยแบบเชิงปริมาณ ประชากรเป็นผู้ป่วยหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก ที่ได้รับการผ่าตัดช่วงเดือนมิถุนายน 2568 ถึงเดือนกรกฎาคม 2568 จำนวน 67 คน กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 34 คน เลือกแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบทดสอบความรู้ และแบบประเมินการปฏิบัติ สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ แจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติการทดสอบค่าที

ผลการศึกษา พบว่า 1) หลังได้รับโปรแกรมกลุ่มทดลอง มีคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก สูงกว่าก่อน ได้รับ โปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 2) หลังได้รับโปรแกรม กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยการปฏิบัติฟื้นฟูสุขภาพตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก สูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

**คำสำคัญ** การเสริมสร้างพลังอำนาจ ผู้ป่วยหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก การฟื้นฟูสุขภาพตนเอง

<b>Title</b>	The Effects of an Empowerment Program on Knowledge Levels and Self- Rehabilitation Practices among Patients after Hip Surgery at Hat Yai Hospital
<b>Name</b>	Patcharee Dumdee
<b>Advisor</b>	Assistant Professor Dr. Panitan Grasung
<b>Degree</b>	Master of Public Health
<b>Program</b>	Public Health Administration
<b>Year</b>	2026

---

### **Abstract**

The objectives of this study were to 1) compare the average knowledge scores regarding self-care after hip surgery before and after participation in the program, and 2) compare the average self-rehabilitation practices among patients after hip surgery before and after participation in the program. This study applies Gibson's empowerment theory, encompassing components such as self-discovery, reflective thinking, active engagement, and maintenance of change. The study methodology was quantitative research. The population consisted of postoperative hip fracture patients who underwent surgery between June and July 2025, totaling 67 patients. The sample comprised 34 patients, selected using purposive sampling. The research instruments included a knowledge test and a practice assessment form. Statistics used for the data analysis include percentage, mean and standard deviation, and t-test statistics.

The results of the study found that 1) following the intervention, the participants demonstrated a statistically significant increase in the average knowledge score regarding self-care after hip surgery, with a significance level of .01, and 2) following the intervention, the participants demonstrated a statistically significant improvement in the average score of self-rehabilitation practices after hip surgery, with a significance level of .01.

**Keywords** Empowerment, Hip surgery patients, Self-care rehabilitation